



## Instrucciones Post-Quirúrgicas

### Implantación Coclear

Abraham Jacob, MD

Ear & Hearing @ Center for Neurosciences

Esta hoja de instrucciones está diseñada para ayudarlo a cuidar sus oídos después de la cirugía y para responder a muchas de las preguntas más frecuentes. Por favor, lea toda la hoja cuidadosamente.

#### Saliendo del Hospital

- Recibirá una receta para analgésicos y antibióticos. Algunas veces recibirá una receta para medicamentos contra las náuseas.

#### Cuidados en el Hogar – Los Primeros Días

- El vendaje de la copa en la oreja (con correa de velcro) debe retirarse el día después de la cirugía. Cualquier otra gasa o Telfa detrás de la oreja también se debe quitar.
- La aurícula (oído externo) se puede limpiar suavemente con un paño suave o hisopos de algodón para eliminar la sangre seca / costras, pero si el oído está tierno, esto no es necesario.
- Puede lavarse el cabello y limpiar tanto la aurícula (oído externo) como la línea de incisión 72 horas después de la cirugía.
- La incisión detrás de la oreja puede cubrirse con Steri-strips (pequeñas tiras de cinta adhesiva) y éstas deben dejarse en su lugar durante aproximadamente una semana. Pueden caerse solos antes de ese momento. Esto está bien.
- En algunos casos, las puntadas serán visibles (sin Steri-strips)
- En otros casos, todos los puntos pueden ser solubles y enterrados debajo de la piel. En ese caso, no verá ningún punto
- Una fina capa de ungüento antibiótico (Neosporin, Polysporin, Bacitracin, etc.) es útil durante los primeros días después de la cirugía. No use ungüento antibiótico por más de 4-5 días.
- No se doble durante 1 semana después de la cirugía. Si debe doblarse, doble las rodillas, no la cabeza primero desde las caderas. Esto evitará la acumulación de presión en la cabeza.
- No se suene la nariz durante 2-3 semanas después de la cirugía. Oler está bien, pero debe hacerse con cuidado. Después de 3 semanas, puede sonarse la nariz suavemente, un lado a la vez. Estornuda o tose con la boca abierta durante la primera semana después de la cirugía. El uso de la boca abierta evitará sofocar el estornudo y provocar la acumulación de presión en los oídos.
- No realice actividad física extenuante, incluidos los deportes, hasta que lo vea para su visita postoperatoria 3-4 semanas después de la cirugía. Con la excepción de estas restricciones, puede regresar al trabajo o la escuela según lo permita la condición general. Respete las restricciones de actividad específicas recomendadas por su fabricante de implantes cocleares.
- Puede volar después de la cirugía. Siempre que vuele, tome un descongestionante de venta libre 30-60 minutos antes del despegue. Luego, antes de que el avión comience a descender, rocíe su nariz con spray nasal descongestionante Afrin. Use este procedimiento siempre que vuele en los 3 meses posteriores a la cirugía. Puede usar el mismo tratamiento cuando viaje en automóvil en una región montañosa. Tenga en cuenta que muchos pacientes tienen diversos grados de disfunción de la trompa de Eustaquio; por lo tanto, puede ocurrir algo de presión o dolor a pesar de estas precauciones.
- Es posible que escuche una variedad de ruidos en el oído, como crujidos o estallidos. Esto es parte del proceso normal de curación.

- Los mareos o el aturdimiento son normales durante 1-2 semanas después de la cirugía. Debes notar que esto está mejorando con el tiempo.
- El tinnitus (zumbido en el oído) también se observa en algunos pacientes. Muchos pacientes con pérdida auditiva tienen tinnitus preoperatoriamente. Dado que este sonido fantasma es generado centralmente por el cerebro en lugar del oído, es difícil predecir su historia natural. Para muchos pacientes, el tinnitus mejora con el tiempo.

**Cuidados en el Hogar – Después de los Primeros Días:**

- El dolor debería comenzar a disminuir. Puede continuar tomando Tylenol o Ibuprofeno según sea necesario después de que se acabe el medicamento recetado para el dolor. En raras ocasiones, si el dolor sigue siendo intenso, podemos recetar analgésicos narcóticos adicionales; sin embargo, solo haremos esto después de que el sitio haya sido examinado en la oficina para asegurarnos de que no haya infección u otra complicación.
- Es normal que la mitad superior de la oreja se sienta adormecida y esto llevará varios meses para volver a la normalidad.
- Puede haber un cambio en el sabor (generalmente descrito como metálico) en un lado de la lengua y esto generalmente mejora con el tiempo. Si no se resuelve dentro de los 18 meses, es permanente.

**Instrucciones para el Cuidado Postoperatorio de Anteojos/Gafas de Sol**

- Si usa anteojos o anteojos de sol recetados, tenga en cuenta que esto puede causar irritación en el sitio de la incisión y puede retrasar la curación. Revise las siguientes instrucciones y tome las precauciones necesarias para garantizar el mejor resultado posible.
- Si usa anteojos / gafas de sol, el vástago en el lado operado debe retirarse durante aproximadamente 6 semanas después de la cirugía.
- Después de las 6 semanas, también puede considerar ir a una tienda de anteojos para que la punta del tallo se ensanche para evitar la irritación continua o hasta que esté completamente curada.
- Si usa algún sombrero o equipo para la cabeza, tenga en cuenta el sitio de la incisión.
- Las máquinas C-Pap no deben usarse hasta 3 semanas después de la cirugía.

**Su Primera Cita de Seguimiento**

- Si aún no se ha hecho una cita, llame a Ear and Hearing @ Center for Neurosciences para una visita de seguimiento con el Dr. Jacob aproximadamente un mes después de la cirugía.
- Los implantes cocleares generalmente son activados 2-3 semanas después de la cirugía por su audiólogo. Asegúrese de que esta visita se programe por separado de su visita con el Dr. Jacob.

**Llame a Ear & Hearing @ Center for Neurosciences (520-795-7750) si:**

- Aumento del dolor que no se alivia con medicamentos recetados.
- Grandes cantidades de sangrado para el área del oído.
- Pus / drenaje con mal olor del oído o incisión.
- Enrojecimiento en el área del oído.
- Temperatura superior a 101.5 °
- Empeoramiento de los mareos.

**Firma del paciente o cuidador:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_