

Instrucciones Postoperatorias Petrosectomía con Cierre de Oreja

Abraham Jacob, MD
Ear & Hearing @ Center for Neurosciences

Esta hoja de instrucciones está diseñada para ayudarlo a cuidar su (s) oreja (s) después de la cirugía y para responder a muchas de las preguntas frecuentes. Por favor, lea toda la hoja cuidadosamente.

Saliendo del Hospital

Por lo general, este es un procedimiento ambulatorio. La mayoría de las personas salen del hospital con una receta de antibióticos, analgésicos y medicamentos contra las náuseas. Los medicamentos para el dolor y los medicamentos contra las náuseas son medicamentos "según sea necesario" y NO es necesario tomarlos si no hay mucho dolor o náuseas.

Cuidados en el Hogar: los Primeros Días

- El vendaje de copa en la oreja (con correa de velcro) se puede volver a aplicar a la oreja diariamente por hasta 7 días. Cambie la gasa si está sucia. Utilice una bola de algodón empapada en vaselina en el canal en todo momento. Esto le recuerda que no debe insertar su dedo u otros objetos en el oído, ya que esto puede interrumpir la línea de sutura del canal auditivo, que es un problema muy difícil de solucionar.
- Reemplace las bolas de algodón con un poco de vaselina varias veces al día según sea necesario para absorber el drenaje del canal auditivo.
- Si el drenaje se vuelve grueso, amarillo, verde o tiene un olor desagradable, llame a la oficina.
- No coloque puntas Q en el oído. No coloque el dedo dentro del canal auditivo.
- La aurícula (parte externa del oído) se puede limpiar suavemente con un paño suave o hisopos de algodón para eliminar la sangre seca / costras, pero si el oído está tierno, no es necesario.
- Puede lavarse el cabello y limpiar tanto la aurícula como la línea de incisión 48-72 horas después de la cirugía.
- Nuevamente, mantenga toda el agua fuera del canal auditivo utilizando una bola de algodón que esté empapada con vaselina. La parte posterior de la oreja también se puede limpiar en este momento con agua y jabón normales.
- Es posible que se haya tomado un injerto de grasa abdominal como parte de su cirugía. Los puntos para su incisión abdominal son solubles.
- Si hay una capa externa de puntos de sutura detrás de la oreja que es azul o negra, esas son suturas permanentes que deben retirarse unos 10-14 días después de la cirugía. Esto lo puede hacer su médico de cabecera, un otorrinolaringólogo local o el asistente del Dr. Jacob en nuestra oficina.
- Una fina capa de ungüento antibiótico (Neosporin, Polysporin, Bacitracin, etc.) es útil durante los primeros días después de la cirugía. No use ungüento antibiótico por más de 5-7 días.
- No se doble durante 3 semanas ya que esto aumenta la presión en su cabeza.
- No se suene la nariz durante 3 semanas después de la cirugía. Oler está bien, pero debe hacerse con cuidado. Después de 3 semanas, puede sonarse la nariz suavemente, un lado a la vez. Estornuda o tose con la boca abierta durante la primera semana después de la cirugía. El uso de la boca abierta evitará sofocar el estornudo y provocar la acumulación de presión en los oídos.
- No realice actividad física extenuante, incluidos los deportes, hasta que lo vea para su visita postoperatoria 3-4 semanas después de la cirugía.
- Puede volar después de la cirugía. Siempre que vuele, tome un descongestionante de venta libre 30-60 minutos antes del despegue. Luego, antes de que el avión comience a descender, rocíe su nariz con spray nasal descongestionante Afrin. Use este procedimiento siempre que vuele en los 3 meses posteriores a la

cirugía. Puede usar el mismo tratamiento cuando viaje en automóvil en una región montañosa. Tenga en cuenta que muchos pacientes tienen diversos grados de disfunción de la trompa de Eustaquio; por lo tanto, puede ocurrir algo de presión o dolor a pesar de estas precauciones.

- Es posible que escuche una variedad de ruidos en el oído, como crujidos o estallidos. Esto es parte del proceso normal de curación.
- Los mareos o el aturdimiento son normales durante 1-2 semanas después de la cirugía. Debes notar que esto está mejorando con el tiempo.
- El tinnitus (zumbido en el oído) también se observa en algunos pacientes. Muchos pacientes con pérdida auditiva tienen tinnitus preoperatoriamente. Dado que este sonido fantasma es generado centralmente por el cerebro en lugar del oído, es difícil predecir su historia natural. Para la mayoría de los pacientes, el tinnitus mejora con el tiempo.

Cuidados en el Hogar Después de los Primeros Días:

- Una vez que se haya quedado sin analgésicos narcóticos, cambie a analgésicos de venta libre según sea necesario para el malestar residual.
- Es normal que la mitad superior de la oreja se sienta adormecida y esto llevará varios meses para volver a la normalidad.
- Puede haber un cambio en el sabor (generalmente descrito como metálico) en un lado de la lengua y esto generalmente mejora con el tiempo. Si no se resuelve dentro de los 18 meses, es permanente.
- Continúe manteniendo el agua fuera de su canal auditivo indefinidamente usando una bola de algodón empapada con vaselina.

Instrucciones Para el Cuidado Postoperatorio de Anteojos/Gafas de Sol:

- Si usa anteojos o anteojos de sol recetados, tenga en cuenta que esto puede causar irritación en el sitio de la incisión y puede retrasar la curación. Revise las siguientes instrucciones y tome las percusiones necesarias para garantizar el mejor resultado posible.
- Si usa anteojos / gafas de sol, el vástago en el lado operado debe retirarse durante aproximadamente 6 semanas después de la cirugía.
- Después de las 6 semanas, también puede considerar ir a una tienda de anteojos para que la punta del tallo se ensanche para evitar la irritación continua o hasta que esté completamente curada.
- Si usa algún sombrero o equipo para la cabeza, tenga en cuenta el sitio de la incisión.
- Las máquinas C-Pap no deben usarse hasta 3 semanas después de la cirugía.

Su primera Cita de Seguimiento:

- Si aún no se han hecho citas, comuníquese con Ear and Hearing @ Center for Neurosciences para realizar un seguimiento. Los asistentes del Dr. Jacob pueden hacer arreglos para que le quiten los puntos alrededor de 10-14 días después de la cirugía. El Dr. Jacob quisiera verte a ti mismo aproximadamente un mes después de la fecha de tu cirugía.

Llame a Ear & Hearing @ Center for Neurosciences (520-795-7750) si observa:

- Aumento del dolor no aliviado por Tylenol o Ibuprofeno.
- Grandes cantidades de sangrado del oído.
- Pus / drenaje con mal olor del oído.
- Enrojecimiento en el área del oído.
- Temperatura superior a 101.5 ° en 2 lecturas consecutivas.
- Empeoramiento de los mareos.

Firma del paciente o cuidador: _____

Fecha: _____