

## Preparándose para la Cirugía

Si tiene una enfermedad de cualquier tipo cerca de la fecha de la cirugía (por ejemplo, una infección del tracto respiratorio superior), comuníquese con Pre-Anestesia en el Tucson Medical Center (TMC; 520 324-1446) o con Ear & Hearing en el Center for Neurosciences (520-795-7750).

## Antes de su Procedimiento

### Prueba Previa a la Anestesia

Antes de su cirugía o procedimiento programado, deberá someterse a una evaluación previa a la anestesia por parte del personal del Tucson Medical Center. Esto comienza con una llamada telefónica y puede incluir una cita en persona para la prueba para garantizar que pueda someterse a anestesia de manera segura. TMC se comunicará con usted dentro de las 48 horas para programar la cita de prueba previa a la anestesia. Si no tiene noticias de TMC con respecto a su Prueba de pre-anestesia, llame al (520) 324-1446.

Lleve la siguiente información a la evaluación previa a la anestesia:

- Fechas de problemas de salud pasados y cualquier procedimiento quirúrgico.
- Traiga todos los medicamentos actuales, vitaminas, suplementos y medicamentos de venta libre que esté tomando. Si no puede traer los medicamentos, proporcione una lista completa, preferiblemente de su farmacia, de los medicamentos actuales, incluido el nombre, la dosis, cómo lo toma y las instrucciones. Incluya vitaminas, suplementos y medicamentos de venta libre.
- Resultados de cualquier prueba de laboratorio reciente, electrocardiogramas o radiografías de tórax.
- Información actual del seguro. Si corresponde, los pacientes pueden pagar su copago en este momento o pueden ser dirigidos al asesor financiero para los arreglos de pago.
- Poder notarial médico
- Testamento vital

Según su evaluación, la pre-anestesia en TMC puede recomendar pruebas preoperatorias adicionales o una visita a su médico de atención primaria o especialistas particulares (por ejemplo, cardiología).

### Los Días Inmediatamente Anteriores a su Operación

- Los alimentos sólidos y los líquidos no claros (como café, leche, jugo con CUALQUIER material particulado) deben detenerse a medianoche la noche anterior a la cirugía.
- Se le permite tomar líquidos claros hasta 3 horas antes de su operación programada.
- Si está tomando medicamentos para el corazón, la presión arterial o la respiración, tómelos la mañana de la cirugía con un pequeño sorbo de agua.
- Si usa inhaladores, tráigalos el día de la cirugía.
- No tome sus medicamentos habituales para el control de la diabetes la mañana de la cirugía a menos que el personal de E&H o TMC Pre-Anestesia se lo indique.
- Dúchese con un jabón antimicrobiano (por ejemplo, Jabón Dial) la tarde anterior y la mañana de su operación.
- Puede cepillarse los dientes la mañana de la cirugía, pero no trague ningún líquido.
- NO afeite el área quirúrgica 48 horas antes de su operación.

## Día de su procedimiento

Llegue a TMC al menos dos horas antes de la hora de la cirugía o según las indicaciones de su médico. Las áreas de espera de cirugía tienen asientos limitados. En consideración a los demás, limite el número de personas que esperan.

- Traiga una identificación con foto.
- Traiga un medio de pago si el pago aún no se ha completado.
- Traiga una lista completa, preferiblemente de su farmacia, de los medicamentos actuales, incluido el nombre, la dosis, cómo lo toma y otras instrucciones. Incluya vitaminas, suplementos y medicamentos de venta libre.
- Deje todas las joyas y otros objetos de valor en casa.
- Quítese todas las joyas, incluidos los aretes corporales, horquillas, pestañas postizas, lentes de contacto y todos los demás accesorios.
- Use anteojos en lugar de lentes de contacto si es posible.
- Si usa dentaduras postizas, anteojos o lentes de contacto, traiga un estuche o contenedor.
- No use maquillaje.
- Use ropa holgada y fácil de quitar. El hospital proporciona una bata, pero puede traer su propio pijama, pantuflas y bata para llevar a casa.
- NO se le permitirá conducir a su casa desde el hospital después de la cirugía. Por lo tanto, DEBE hacer arreglos para el transporte hacia y desde el hospital el día de la cirugía. Además, DEBE hacer que alguien se quede con usted durante 24 horas después de su operación.

## Estacionamiento

El servicio de aparcacoches gratuito está disponible en la entrada de la Torre Ortopédica y Quirúrgica de TMC, de lunes a viernes de 5 a.m. a 7 p.m. Se proporciona estacionamiento gratuito fuera de cada entrada, así como en garajes de estacionamiento cercanos en los lados noreste y oeste del campus. Se recomienda a los pacientes ambulatorios que utilicen los servicios de valet. Propinas aceptadas.

## Asistencia de Transporte en TMC

TMC Auxiliary brinda servicios de transporte dentro del hospital y desde los estacionamientos. Se pueden solicitar servicios de transporte dentro de cada entrada, de lunes a viernes de 8 a.m. a 4 p.m. marcando ext. 4-5888 en teléfonos de pasillo convenientemente ubicados. Las sillas de ruedas están disponibles dentro de cada entrada. Si no hay ninguno disponible, marque 4-1111 en un teléfono del pasillo o solicite ayuda al voluntario detrás del mostrador de información.

## Cuando Llegas al Hospital

- Ingrese por la entrada de la Torre Ortopédica y Quirúrgica de TMC, proceda al segundo piso y regístrese en los quioscos de registro de pacientes.
- Los pacientes serán llevados al área de espera preoperatoria. Aquí se reunirán con su equipo quirúrgico a medida que se completa la preparación antes de la cirugía, incluido el marcado del sitio quirúrgico. Se le puede pedir a la familia que espere en el lobby más cercano.
- Ocasionalmente, nuestros pacientes sometidos a cirugía de oído pueden programarse en el Centro de Cirugía Ambulatoria de TMC y deben ingresar por las puertas delanteras en 2424 N. Wyatt Drive y registrarse en el mostrador de registro. LA MAYORÍA DE LOS PACIENTES NO ESTÁN PROGRAMADOS AQUÍ Y DEBEN PROCEDER A LA TORRE QUIRÚRGICA PRINCIPAL EN EL MISMO EDIFICIO COMO TUCSON ORTHOPEDIC.

- Los niños que no son pacientes no pueden estar en las áreas preoperatorias o de recuperación. Por favor haga arreglos para su cuidado.
- Si su hijo se someterá a una cirugía, un padre o tutor legal debe permanecer en la sala de espera en todo momento durante su operación.

## Después de cirugía

Los pacientes se recuperan en la Unidad de Atención Post Anestesia, la UCPA o la sala de recuperación. Las visitas normalmente no están permitidas en la PACU para proteger la privacidad de todos los pacientes. El cirujano hablará con la familia en el vestíbulo después de la cirugía.

Los pacientes que permanecen en el hospital durante la noche son transferidos a su habitación desde la UCPA. La familia será notificada cuando esto ocurra. Háganos saber si hay algo que podamos hacer para que su experiencia con nosotros sea más cómoda.

## Ir a Casa

**NO se le permitirá conducir a su casa desde el hospital después de la cirugía.**

- Por lo tanto, DEBE hacer arreglos para el transporte hacia y desde el hospital el día de la cirugía. Además, DEBE hacer que alguien se quede con usted durante 24 horas después de su operación. Si el personal de E&H @ CNS no puede confirmar que se hayan realizado dichos arreglos, su operación será reprogramada.

Dos adultos deben acompañar a los niños siempre que sea posible: uno para conducir y otro para cuidar al niño. Es posible que desee traer una almohada y una manta para usar en el automóvil y cualquier ayuda física (andadores, muletas, etc.) que pueda necesitar.

### Números de Teléfono Útiles

Tucson Medical Center: (520) 327-5461

Pruebas previas a la anestesia: (520) 324-1446

Oído y audición en el Centro de Neurociencias: (520) 795-7750

Preinscripción en TMC: (520) 324-4734

Servicios de vida infantil en TMC: (520) 324-1154

Transporte en TMC: ext. 4-5888 (marcado desde teléfonos dentro de TMC)

Asistencia para sillas de ruedas en TMC: ext. 4-1111 (marcado desde teléfonos dentro de TMC)